

Proyecto Heridolog@s con Alma

Personas, almas y método

La necesidad de generar evidencia acerca del efecto del cuidado con alma de personas con heridas de acuerdo con lo descrito en el marco teórico de “**El cuidado con alma de personas con heridas**”, un ejercicio de aproximación teórica que se basa inicialmente en observaciones empíricas, es el eje argumental que **justifica** el presente estudio.

El estudio parte con el **propósito** de explicar, mediante ejemplos reales, la integración del cuidado con alma de las heridas, intentando dar respuesta a los siguientes **objetivos**:

- Identificar las diferentes perspectivas que configuran el cuidado con alma de personas con heridas
- Aportar elementos que sirvan como ejemplo de aplicación del cuidado con alma de las heridas a alumnos, nuevos profesionales y profesionales en activo que cuidan o van a cuidar a personas con heridas

En cuanto al **diseño del estudio** se ha optado por una **serie amplia y continua de casos**, aún a sabiendas que las series de casos son consideradas como algunos como una fuente de evidencia de bajo nivel.

Como **justificación a la elección de este diseño** hay tres elementos a destacar:

-Realizar un diseño experimental como un ensayo clínico plantea “a priori” el problema de exponer a pacientes a una exposición de cuidado sin alma, lo que simple y llanamente es de por sí una clara transgresión ética.

-Las circunstancias de la “**vida real**” hacen que cada situación de interacción profesional-paciente sean únicas y multifactoriales, lo que imposibilitaría el poder definir grupos homogéneos.

-Y por otra parte, aunque de todo hay en la vida del señor, encontrar a profesionales de la salud que cuiden sin alma a sus pacientes es altamente complejo, al menos, en los entornos en el que el investigador que suscribe se mueve.

En lo que hace referencia al **enfoque metodológico**, la realidad a investigar justifica la elección de un enfoque etnográfico de casos únicos.

De acuerdo con este enfoque, no se plantea un **tamaño muestral** finito, por lo que la serie durará el tiempo que haga falta mientras le queden energías al investigador, y este constata un impacto real de su investigación, concepto totalmente alejado de la farsa de los factores de impacto al uso y sus perversiones asociadas. Por lo tanto, en estos momentos es imposible calcular cuando se va a saturar la muestra.....

La idea es que esta muestra pueda ser representativa de las muchas realidades que hay en algo tan polidrico como es el cuidar, en una realidad tan polidrica como son los profesionales de la salud y las personas con heridas.

En cuanto a los **criterios de inclusión**, se invitará a participar en la presente serie de casos a profesionales que de una manera u otra hayan impactado en el investigador. La selección, es por lo tanto a conveniencia. Se considerará como **criterio de exclusión** el no querer participar en la serie.

Como principales **limitaciones** del presente estudio, el investigador desearía destacar la imposibilidad de poder dar cabida a los miles de profesionales que curan con el alma a pacientes con heridas, ante esta importante limitación, pide disculpas de antemano y acepta el sesgo que ello puede representar.

Otra limitación para quienes se basan exclusivamente en la **supuesta robustez** de la evidencia es que una serie de casos tienen muy poca evidencia, ante este enfoque probablemente reduccionista de una realidad mucho más compleja, la serie pretende convertirse en una especie de **meta análisis de casos con alma**, con lo que se evita y da respuesta a esta posible limitación.

Con referencia al **instrumento de recogida de datos**, el investigador proporcionará a los participantes un cuestionario guía "ad hoc", que los participantes son libres de contestar, añadiendo llegado el caso las preguntas o cuestiones que crean pertinentes.

La versión publicada del cuestionario en el **Blog Piel Segura** será **consensuada** entre cada participante y el investigador. En el caso de cuestionarios en inglés, el investigador procederá a la traducción del cuestionario al castellano, pero hará accesible la versión original en inglés para que se pueda acceder a la versión original.

Para la presente investigación se ha definido un archivo de las canciones o músicas seleccionadas por los participantes, pueden acceder a ella en la lista de Spotify **Heridolog@s con Alma Sounds.....**

En relación a los **aspectos éticos**, los participantes son libres de expresar sus opiniones, siempre respetando al prójimo, no recibirán ninguna compensación económica a cambio y el investigador se compromete a reproducir verazmente las opiniones de los participantes. Las características y el método de investigación no requieren de la aprobación de un comité ético de investigación.

También en la dimensión ética, la compilación de casos es de libre acceso a cualquier persona interesada en ella, en lo que viene a ser la primera investigación en formato **Alma Open Access**.

En cuanto al nivel de la evidencia y al impacto de la investigación, al investigador le basta con arrancar alguna sonrisa, y sobre todo, que el ejemplo de las personas participantes, pueda servir para **mejorar el presente y el futuro del cuidado con el alma de las personas con heridas**.

Sin han podido llegar hasta aquí, ¡disfruten!, discúlpenme me por mi atrevimiento y desfachatez metodológica, y sobre todo, aprendan y quédense con lo mejor (¡¡árdua tarea!) de las personas entrevistadas.

La vida con una sonrisa, ¡siempre es mejor!

¡Bienvenid@s a HERIDOLOG@S CON ALMA !